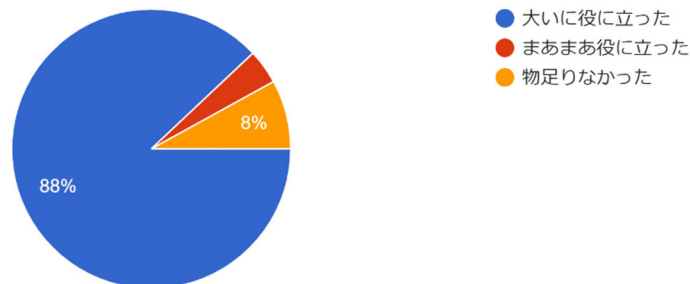


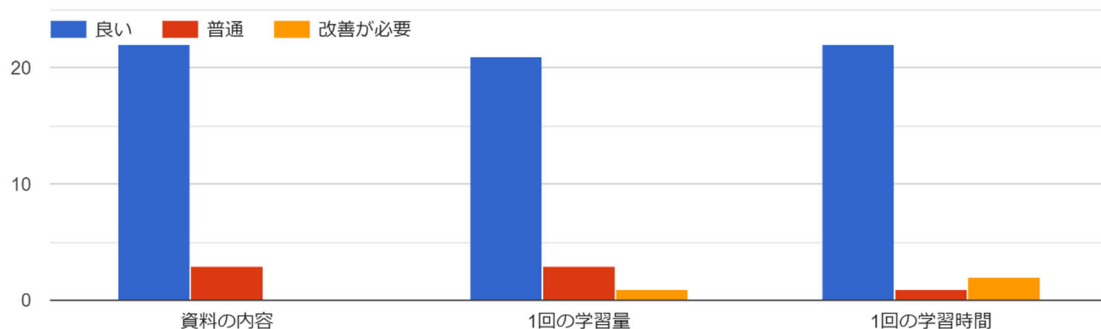
2021年度 登山学校参加者 終了アンケート 2022.4.21

1-1. 室内学習について

25件の回答



1-2. 資料の内容や講義1回の学習量はいかがでしたか？



1-3. 室内学習について具体的に役に立った・物足りなかった点があればご記入ください。

- 山登りを続けられるベースになる知識や技能、ヒントが沢山得られました。
- 登る山の選び方についても学べる機会があると良かった。
- 資料が縮小でわかりにくいものがあった。
- 読図、アクシデント、最後の総括など良かったです。実習があって良かったです。
- (山の観天望気)もう少し時間をかけて聞きたかったです。
- 地図読みの大切さがわかりました。
装備や携帯食など身近ですぐに役立つ豆知識を教えていただけで良かったです！
- いろんなものが紙上で見えてくるので、読図の授業は楽しかったです。

「読図の変態」という意味が何となくわかります(笑)

気象は難しかったのですが、必要性を感じたし、もっと学びたいと思いました。

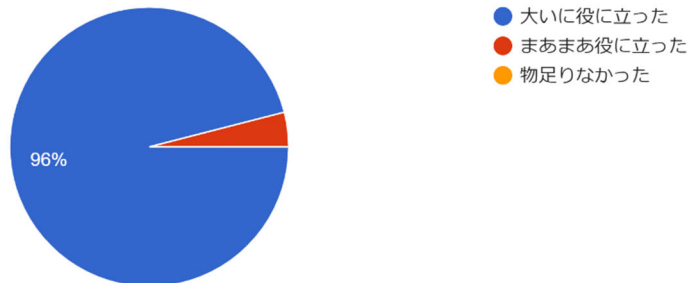
- 講義だけではなく室内でも出来る実習を取り入れて欲しかった。
- 地形図が苦手なので、講義とともに実際に色鉛筆を使う学習が良かったです。
また伊地知先生はじめ各スタッフさんの「私はこのようにしてる」という実例がかなり役立ちました😊
- 一つ一つが一回で消化しきれなかったのが、自分で勉強が必要だと感じました
天気、地図読み、テーピング等が興味がありました
- 全て具体的で役に立ちました。地図の学習は面白かった。
- これから山登りをするのに読図はすごく役に立ち勉強になりました
ありがとうございます
- 先生方の専門的な知識、経験、アイデアが大変興味深く役に立ちました。
- 地図読みは本や雑誌だけではわからなかったのが、とても勉強になりました。
- マダニ、スズメバチに刺された時の注意点、症状対処法
地図読みで等高線を見て登る山の地形を知る（急な登り下りか緩やかかなど）
- 登山初心者の自分にとっては各回のテーマの知識が登山をする上で欠かせない事であり全体的に
学ぶきっかけとなった。登山に関する天気、読図、緊急時用持ち物
- 地図の読み方、お天気は分かりやすかった
自分自身がすぐ忘れてしまうので、実習登山での勉強でより理解できました。
- <役立ったこと>
地図読み⇒地形図を読むときのコツをつかめた気がします。近くの駒田山でも見方が変わりました。
アクシデントに備えて⇒緊急時に備えて何を準備すればよいのか、また揃えるにあたっての優先
順位をとけることができました。
<物足りなかった点>
山での怪我や事故の対応⇒もう少し時間をかけて学びたかったです。コロナ禍で人同士の接触が
むづかしかったので仕方ないところがありましたが、2回ぐらいあってもよかったのではないかと
感じました。
室内学習全般にももう少し時間があってもよかったのではないのでしょうか。
- 地図の読み方など
- 天気や地図の見方、プレートコンパスの使い方など、友人との山行でガイドさんを頼んでいても教えて
もらう事はありませんでした。ガイドさんをお願いしても、山や自然を愛し楽しむには必要な基
礎知識と思いました。ワンポイントアドバイスも、目から鱗の知識をいただき感謝しています。
また、膝に不調がありますのでサポータやテーピングについては、すぐドラッグストアに走り実
行しました。
- 地図読みと、先生方の登山でのひと工夫アドバイスです！
- 地図の読み方とプレートコンパスの使い方は実践的でとても役立ちました。

1-4. 今後取り上げてほしいテーマがあればご記入ください

- 山行計画の立て方等、具体的な手順をレクチャー頂ければ良いかなと思います。
- 山行の計画の立て方、事前に確認しておくべきポイント等
- 次のステップがあれば嬉しいです。
- 山の経験談 おすすめの山 山メシ
- ロープワーク、クライミングや岩登り実習
- ロープワーク
- 自分の好みやレベルに合った山の選び方や、各山の特徴など（この山は花がきれいとか、この山は一人でも大丈夫とか）
- 難しいとは思いますが、バランスよく体を使って歩く方法などあれば有り難いです
足だけ使って歩いていて、全身使って歩くことができていないと感じるので。
これから長いこと歩いていきたいと思っているので、アドバイスなどあれば有り難いです。
- ロープワーク、取り上げにくいかもしれませんがアンダーウェアについて
- ガスを使ってする昼ご飯の調理を教えて欲しいと思います。
- 植生や山野草など、全然わからないので知りたいです。

2-1. 実習登山について

25件の回答



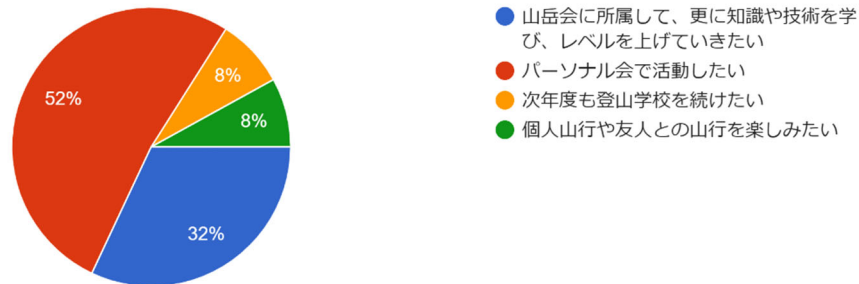
2-2. 実習登山について具体的に役に立った・物足りなかった点があればご記入ください。

- 各リーダーの豊富な経験に基いたアドバイスが要所で聞けた事が良かったです。
- ザックを背負った後の調整の仕方、足の運び方を学べたのが大きかった。
- 三角きんの使い方など救護関係はもう少し学びたかった。靴紐の結び方やザックの背負い方など今更聞きにくい基本的な事が知れてよかった、またコンパスの使い方や地図読みは他ではなかなか学べないので非常に為になった
- 読図、アクシデントなど良かった。
- 役に立った→読図、歩き方
- 地図読みを実践的に学びました。
花の名前や歴史を教えてくださいました。
少人数編成だったため、質問もしやすく、歩き方などしっかり見て頂き丁寧に指導して頂いた気がします。
- 初心者向けになりすぎているので後半はトレイルだけではなく愛宕山などがあればよかったと思う。
役にたった点、集団での行動の仕方。
- 実際の地形と地形図を比較しながら歩いたことが、たいへん勉強になった。
- 室内学習が実践できて勉強になりました。
地図読みは毎回できてよかった
観天望気がもう少しできたらよかった
- 地図と地形を見比べるのが自分一人ではわからないのでとても役に立ちました。
- 現地にてコンパスの One Two Three は、大変役に立ちました
2月実施の雪山は最高に良い経験になりました
- 地図読みをしながらの登山は、特に役立ったように思います。
- 下りの歩行についてアドバイスしていただいた事です。

- 歩き方や足の運び方、地図読みやコンパスの使い方など教えてもらったことが、本当にありがたかったです。
- 初歩的な事だけど 実際に歩きながら危険を避けたり体力を消耗しない為の足の置き場とかその都度、その都度細かく教えてもらった。
道迷いをしないためコンパスの使い方など役に立った
- 実習登山の前に講義がある事で当日歩くだけでなく事前に準備や復習、イメージができた。またスタッフの方と気軽に話ができる雰囲気です。その時感じた疑問等が解決できた。
- 実際に石に乗り上げないとか、歩き方を教えてもらったことはわかりやすくよかったです。
地図の読み方は良かったです。
山の楽しみ方教えて貰ったのも良かったです。
- 役立ったこと
歩き方、特に下りの歩き方についてしっかり学びました。内臓に衝撃を与えないよう、足音を立てずに下れるように太もも、腰を鍛えること。
地形図を見て想像した地形と現場で見た地形の相違を実感できたこと
先読みについて、この先どの様なところを歩くのか、どれだけ上るのか下るのか、など地図を見ながら歩くのが楽しくなりました。
物足りなかったことは特になかった気がします。
- ペースの作り方、コンパスの使い方など
- 基本的に立ち返り登り歩く事のイロハから教えていただきありがたかったです。いくら地図があっても 1 人では行けない場所に行けました。登り下りの足運びや姿勢、注意点など分かっているようで見過ごしている大切な基本がこれから役立ちます。
- 毎月登る事で、山歩きに慣れました。あと地図にはだいが慣れた気がします。
- 毎回実習中にたくさんのことを教えて頂き、どれも役に立つことばかりでした。

3-1. あなたの今後について

25件の回答

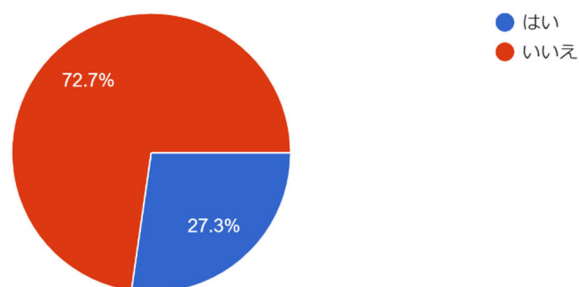


3-2. 【3-1.で次年度も登山学校を続けたいと希望された方】差し支えなければ理由を教えてください

- いろいろあって、なかなか、参加、すること、出来ずに、いたので、考えています
- 2年参加したので無理だと思ってます
- 質問で恐縮ですが、欠席した回の実習登山に参加できたら有難いですが、可能でしょうか。
- 自分の力量と仕事などの休みなどを考えると、登山学校のペースが無理なく参加できるので。それと机上で参加出来なかった会が数回あったので受講したいのと、あとは復習も兼ねてもう一度同じコースを歩きたいです。

3-3. 今後、登山学校のサポーターとしての活動を希望されますか？

22件の回答



4. その他、全体的な感想や、もし提案などがあればお聞かせください。

- 登山学校に入って本当に良かったと思います。今後の人生の糧になると思っています。
- 記念の冊子を頂けたのが思い出になってすごく嬉しかったです！どうもありがとうございました。登山学校卒業生が参加できるイベント的な山行が年1回でも企画・開催されたら、同窓会にもなり嬉しいです！

- お世話になりました。今まで自己流での登山でしたので基礎から学べて良かったです。
- スキルアップの登山教室があれば参加したい。
- スタッフの皆さんがとても気さくで親切丁寧に教えていただけて感謝しております。ありがとうございました。

学校に通えなくなるのは寂しいですが、登山仲間もできてこれからの登山が楽しみです。

- 登山学校の中級のようなものがあれば参加したいと思いました。
- 前回一年目はコロナのため途中で終わってしまいました。

本年度開講して頂き、そして抽選に外れたのに入れて頂き有難うございました。

一年目は余裕もなく歩く事だけで精一杯でしたが、二年目は心にも余裕が出来、違うものが見えてきました。少人数で質問しやすく、その都度的確にアドレスを頂き、贅沢でより学びの多い充実した一年になりました。

室内学習で仰った「自立した登山者」という言葉が頭に残っています。

まだまだ程遠いですが、これから楽しみながら目指していきたいと思います。

お世話になりました。※パーソナル会に入りました。

- 今回はマスク着用の中での学校だったのでコミュニケーションが取りづらかったが最後まで楽しく山行が出来て良かった。

今後の提案として初心者向けの学校だけではなく

レベルアップの登山学校があったらより安全な登山が出来て山岳会も入りやすいと思う。

最後に京都トレイルの整備のご苦労大変だと思えます。ありがとうございます。

- 今年度の実習登山は1班の人数が少ないこともあり、顔見知りのメンバーが増えて毎回楽しく参加できました。リーダーさんやサブリーダーさんから都度いただいた個別アドバイスの大変役に立ちました。

スタッフの皆様には講義や実習はもちろん、様々な準備や連絡など、大変お世話になりました。御礼申し上げます。

本来ならご恩返しにサポーターなどでお手伝いしたいところですが、なにしろ体力に自信がなく足でまといになりそうなので、残念ながら諦めます🥲

登山学校参加は大きな楽しみと喜びでした。何度も継続参加させていただきありがとうございました。

最後になりましたが、登山学校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

- 初心者コースの次のレベルアップコースがあれば嬉しいです
- スタッフの皆さんの忍耐強いサポートがあっという間にかやり切ることができました。あ

りがとうございました。

- 他県からの参加でしたので、コロナ禍の中、全て参加するのは難しかったです。実習のみ不参加の場合、資料は頂きたかったです。

地図読みなどすごく勉強になりました。お世話になりありがとうございました。

- 座学や実習を通して、沢山の知識を得て経験をさせていただき、感謝しております。来年も登山学校に行きたいなと思ってましたが、この1年間の学びを生かしてステップアップしてみようと思います。

それと、体力をしっかりとつけることも大事だと思い、筋トレを始めたところです。そういうふうに自分の意識が変わってきたところも、登山学校のおかげです。ありがとうございました。

- 登山学校に参加できてほんとに良かったです。体力とか年齢のせいで諦めかけてた山登りを今後も楽しく続けて行けそうです。ほんとに有難うございました。
- 登山の基本の(キ)を学べる良い場所だと思います。自分にとっては登山学校で学んだ内容、感じた事、多く人に出会えた事は大事なものとなりました。学んだ事を活かしさらに学びながら安全で楽しい登山を続けたいと思います。

一年間ご指導ご鞭撻ありがとうございました、

- 毎回楽しく参加させてもらいました。ありがとうございました
- 第1コース、第2コースは暑くてすごくきつかった思い出があります。ただ暑い日、雨の日そして雪道と色々な環境の中歩くことが出来、よい経験ができたと思っています。

伊地智副校長のワンポイントアドバイスが面白かったです。手袋にゴム輪を付けました。他のスタッフの方々が秘められている裏技も披露していただければ良いかもしれません。一年間ありがとうございました。

- もっと早く登山を始めれば良かった。
- 人見知りゆえ最初は恐る恐るでしたが、リーダーの楽しい語りや指導で徐々に馴染ませてもらいました。卒業後の仲間作りまで手を差し伸べていただき感謝のひと言に尽きます。登山のあらたな出発を迎えることができます。ありがとうございました。
- 経験豊かなスタッフの先生がたなので、学習でない雑談のような場で山のよもやま話を聞きたかったです。
- 個人的には、全コース全て違うリーダーさんについてそれぞれ得意分野のお話を聞きたかったですが、すぐ埋まっちゃうリーダーさんとかいらっしまったので、それは残念だったかなあと感じました。
- 一年間ありがとうございました。スタッフの皆様が丁寧に教えて下さったおかげで登山の基本を理解することができました。今後も継続して学んでいきたいと思っています。